

Belém-PA, 09 de Julho de 2020.

AS ASSOCIAÇÕES FILIADAS E VINCULADAS.

A FPAJU vem informar que o CAMPEONATO PARAENSE DE KATA, será realizado **no formato virtual, valendo ponto para os candidatos a exame de graduação**, através do envio de vídeo na condição de Tori (SOMBRA) até o dia **31 de Julho** (Sexta - feira), com a seguinte programação:

I – PROGRAMAÇÃO:

CLASSES	TEMPO MAXIMO
NAGE NO KATA	
Te waza Objetivo: 07 A 10 anos até a faixa amarela	2 minutos
Te waza + koshi waza Objetivo: sub 13 e sub 15 a partir de faixa amarela	4 minutos
Te waza + koshi waza + ashi waza Objetivo: sub 18 a partir de faixa verde	6 minutos
Te waza + koshi waza + ashi waza + ma sutemi waza + yoko sutemi waza Objetivo: sub 21, Sênior e Veteranos a partir de faixa roxa	8 minutos
JU NO KATA	
Ikkyo Objetivo: sub 15 a partir de faixa laranja	3 minutos
Ikikyo/nikyo Objetivo: sub 18 a partir de faixa verde	6 minutos
Ikikyo/nikyo/sankkyo Objetivo: sub 21, Sênior e Veteranos a partir de faixa roxa	8 minutos

II – INSCRIÇÕES:

1. As inscrições no Campeonato é gratuita, o prazo final das inscrições será até as **18h(dezoito horas) do dia 17/07/2020 – Sexta-feira**, Via plataforma **ZEMPÔ (EVENTOS/LISTAR TODOS, código: # 832)** aos atletas federados, inclusive nas classes Mirim (7 e 8 anos) e Infantil (9 a 10 anos) deverão realizar a inscrição via link disponibilizado na pagina inicial no site da <http://www.fpaju.online>.

III – APURAÇÃO:

- 1) Será exigido todos os fundamentos técnicos aplicados na apresentação do KATA, assim como a postura e compostura do atleta, pois tudo será critério de avaliação.
- 2) Pontuação de acordo com a atual Tabela de Outorga de Graus CBJ.

IV – PREMIAÇÃO:

- Certificado para os atletas classificados até o os dois 3º lugar, sub 13 ao veteranos.
- Certificado para todos os atletas participantes no evento.
- Para a classe mirim e infantil TODOS receberão certificado de participação.

OBSERVAÇÃO:

- O envio do vídeos se dará até o dia 31/07/2020 – Sexta – feira.
- Para o envio dos Vídeos, via link disponibilizado na pagina inicial no site da <http://www.fpaju.online>.

O que o vídeo deve mostrar?

1. Você deve filmar com o celular na horizontal capturando toda a apresentação (sem cortes).
2. A filmagem deve ser feita da posição da banca examinadora (joseki).
3. Você deve dar ênfase à movimentação, ao desequilíbrio e à execução das técnicas.
4. Os katas devem ser apresentados com energia e disposição. Imagine que você está fazendo as técnicas com seu uke.
5. Todas as apresentações devem incluir as saudações de abertura e encerramento.
6. Caso seu espaço seja menor que o necessário, você pode ajustar seu posicionamento. Não serão descontados pontos em razão desses ajustes.

MARIO CELIO CRUZ PINHO – 4º Dan
GLAILSON FERNADO DE SOUZA – 3º Dan
CURSINO DA SILVA LOBATO FILHO - 1º Dan
Membros da Comissão Técnica da FPAJU

ALCINDO RABELO CAMPOS – 4º Dan
Presidente da FPAJU
“Gestão Cidadania e Disciplina”